

آنچه مردم نیویورک باید درباره واکسن‌های COVID-19 بدانند

واکسن‌ها جان افراد را نجات می‌دهند. وقتی واکسینه می‌شوید، به محافظت از خود در برابر COVID-19 کمک کرده و جامعه خود را ایمن‌تر می‌سازید. شهر نیویورک (NYC) متعهد به حفظ ایمنی و سلامت همه است. این شامل ارائه اطلاعات لازم به مردم برای تصمیم‌گیری آگاهانه در مورد واکسیناسیون و حصول اطمینان از منصفانه و عادلانه بودن دسترسی به واکسن نیز می‌شود.

آیا واکسن‌ها جواب می‌دهند؟

• نشان داده شده که واکسن‌های COVID-19 موجود، در محافظت از افراد در برابر بیماری شدید COVID-19، بستری شدن در بیمارستان و مرگ بسیار موثر هستند. از زمان تایید و مجاز شدن واکسن‌ها، صدها میلیون نفر آنها را دریافت کرده‌اند و داده‌ها نشان می‌دهد که واکسن‌ها کار می‌کنند!

آیا واکسن‌ها بی‌خطر هستند؟

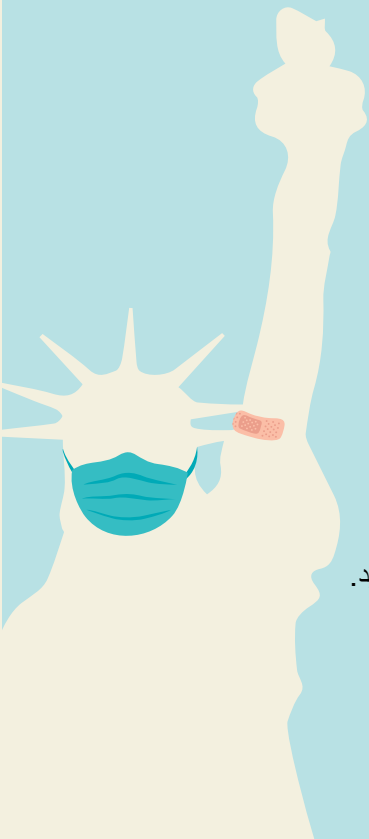
- بله. شما نمی‌توانید بر اثر دریافت واکسن، به COVID-19 مبتلا شوید. واکسن‌ها حاوی ویروسی نیستند که باعث بروز COVID-19 می‌شود. این واکسن‌ها به سیستم ایمنی بدن شما یاد می‌دهند که چگونه با ویروس مبارزه کند، تا در صورتی که در معرض COVID-19 قرار گرفتید، بدانند چگونه این کار را انجام دهد.
- واکسن‌ها مطالعات بالینی گسترده‌ای را با حضور ده‌ها هزار نفر از گروه‌های سنی، نژادی و قومیتی مختلف پشت سر گذاشته‌اند. شواهد حاصل از این مطالعات توسط FDA و سازمان‌های مستقل به دقت بررسی شده است.
- چندین نهاد و سازمان فدرال به روند نظارت بر ایمنی واکسن‌ها حین استفاده از آنها ادامه می‌دهند. این واکسن‌ها با دقت بیشتری از هر واکسن دیگر در کل تاریخ ایالات متحده کنترل می‌شوند.

واکسن‌ها چگونه به این سرعت تولید شدند؟

- روند تولید واکسن COVID-19 با همراهی منابع بی‌سابقه‌ای انجام شد. میلیاردها دلار هزینه شد و دانشمندان از سراسر جهان بدون توقف مشغول کار بوده‌اند.
- دانشمندان با تکیه بر ده‌ها سال تحقیق روی واکسن‌های دیگر، از جمله پژوهش در مورد واکسن‌های انواع دیگر ویروس‌کرونا مشغول به کار بودند.

آیا واکسن‌های COVID-19 عوارض جانبی دارند؟

- بله، اما اکثر افراد دچار عوارض جانبی خفیفی می‌شوند. عوارض جانبی شایع عبارتند از درد در بازویی که واکسن به آن تزریق شده، سردرد، بدن درد، خستگی و تب.
- اگر هرگونه سوال یا دغدغه‌ای دارید، با شماره 311 تماس بگیرید یا با مراقبت‌گر بهداشتی خود صحبت کنید.
- عوارض جانبی می‌توانند ناخوشایند باشند، اما معمولاً از نظر سلامتی نگران‌کننده نیستند و طی 24 تا 48 ساعت از بین می‌روند. در مقابل، COVID-19 یک نگرانی قابل توجه برای سلامتی به حساب می‌آید و می‌تواند منجر به بروز عوارض طولانی‌مدت در سلامتی، بستری شدن در بیمارستان و مرگ شود.



چه کسانی می‌توانند واکسن دریافت کنند و هزینه آن چقدر است؟

- کلیه افراد 12 سال به بالا واجد شرایط دریافت واکسن هستند.
- واکسن‌ها بدون هیچ‌گونه هزینه‌ای در اختیار شما قرار داده می‌شوند. اگر بیمه داشته باشید، ممکن است صورتحسابی برای شرکت بیمه شما صادر شود، اما از شما سهمی یا هزینه دیگری دریافت نخواهد شد.

آیا از اطلاعات محرمانه من محافظت می‌شود؟

- موقع دریافت واکسن، از حریم خصوصی شما محافظت خواهد شد. برای اطمینان از محرمانه بودن اطلاعات شخصی شما قوانین سختگیرانه‌ای وضع شده است.
- برای واکسیناسیون، نیازی به اعلام اطلاعات وضعیت مهاجرتی یا شماره تامین اجتماعی خود ندارید.

از کجا می‌توانم واکسن دریافت کنم؟

- برای یافتن یک مرکز واکسیناسیون، به وب سایت nyc.gov/vaccinefinder مراجعه کرده یا با شماره 877-829-4692 تماس بگیرید. در بسیاری از مراکز نیازی به گرفتن وقت قبلی وجود ندارد.
 - از مراقبتگر بهداشتی یا داروخانه محلی خود سوال کنید که آیا امکان ارائه واکسن به شما را فراهم کرده‌اند یا خیر.
 - اهالی نیویورک که 65 سال و بیشتر سن دارند و افراد دچار معلولیت می‌توانند از طریق تماس با شماره 877-829-4692، خدمات رفت و آمد رایگان درخواست کنند.
 - اهالی نیویورک که قادر به ترک خانه‌های خود نیستند، می‌توانند از طریق ثبت نام در nyc.gov/homebound یا تماس با شماره 877-829-4692 در خانه خود واکسینه شوند.
- برای تسهیلات و سازگاری‌ها (مانند یک صندلی چرخدار در محل یا خدمات ترجمه شفاهی زبان اشاره آمریکایی، ASL، به صورت حضوری)، از قبل با شماره 877-829-4692 تماس بگیرید یا به وب سایت vax4nyc.nyc.gov مراجعه کنید. برای ارائه نظرات خود یا ارائه شکایت در زمینه دسترسی‌پذیری، با شماره 311 تماس بگیرید، برای شماره 311692 پیام متنی بفرستید یا به آدرس hubaccess@health.nyc.gov ایمیل ارسال کنید.

اگر پیش از این به COVID-19 مبتلا شده باشم، آیا باید واکسن دریافت کنم؟

- بله، از آنجا که امکان ابتلای مجدد به COVID-19 وجود دارد، شما باید واکسینه شوید. واکسن‌ها بی‌خطر هستند و ممکن است باعث افزایش محافظتی شوند که بدن شما از قبل ایجاد کرده است.

وقتی واکسن دریافت می‌کنم، آیا می‌توانم فاصله فیزیکی و استفاده از پوشش صورت را متوقف کنم؟

- وقتی به طور کامل واکسینه شوید، می‌توانید اکثر فعالیت‌ها را بدون استفاده از پوشش صورت یا رعایت فاصله‌گذاری فیزیکی انجام دهید! فعالیت‌ها در فضاهای باز به خصوص ایمن هستند. توصیه ما این است همچنان تا زمانی که افراد بیشتری واکسینه شوند، در فضای داخلی از پوشش صورت استفاده کنید. همچنین، شما باید از الزامات پوشش صورت مختص هر محلی که به آن می‌روید پیروی کنید، مانند محل یک کسب و کار، مدرسه، وسایل حمل و نقل عمومی یا محل کار خود. وقتی به طور کامل واکسینه شوید، همچنین دیگر نیازی نیست تا پس از قرار گرفتن در معرض ویروس و بیماری، خود را قرنطینه کنید یا آزمایش بدهید، مگر اینکه علائم COVID-19 داشته باشید.
- افرادی که به طور کامل واکسینه نشده‌اند باید کلیه اقدامات احتیاطی را ادامه دهند، از جمله استفاده از پوشش صورت و رعایت فاصله فیزیکی در مکان‌های عمومی.



قابل درک است که بعضی از افراد شاید در مورد واکسینه شدن مطمئن نباشند یا سوالات بیشتری داشته باشند. برای کسب اطلاعات بیشتر با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید، با شماره 311 تماس بگیرید یا به صفحه nyc.gov/covidvaccine مراجعه کنید.