

Chuẩn bị vào Trường Trung học Cơ sở



Eisenhower



Evergreen



Gateway



Heatherwood



North



Port Gardner

Bản hướng dẫn lập kế hoạch vào trường trung học cơ sở

(Tên)



Lớp 5 lên lớp 6 Trường Công lập Everett
Tài nguyên Lập kế hoạch Giáo dục

Trường Trung học Cơ sở là gì?

Trung học cơ sở là giai đoạn mà các em có nhiều lựa chọn, sự tự do và trách nhiệm hơn - tất cả đều góp phần vào quá trình trưởng thành của bản thân các em. Bản hướng dẫn lập kế hoạch này sẽ giúp các em hiểu được những thay đổi và lựa chọn mà mình sẽ trải qua khi bước chân vào trường trung học cơ sở.

Những thuật ngữ Trung học Cơ sở Quan trọng

Thuật ngữ	Định nghĩa
Hội Học sinh Liên kết (ASB)	Một tổ chức đại diện học sinh để lên kế hoạch cho mọi hoạt động của các em. Các em phải là thành viên của ASB mới có thể tham gia vào một số hoạt động nhất định.
Môn tự chọn	Lớp học mà các em tự chọn trong số các lựa chọn như ban nhạc, hợp xướng, dàn nhạc, công nghệ, người máy, nghệ thuật, v.v... Các lựa chọn sẽ khác nhau tùy vào từng trường trung học cơ sở.
Buổi định hướng	Buổi định hướng thường được tổ chức trước ngày đầu tiên nhập học, khi học sinh được mời tham quan trường, tham gia vào các hoạt động, nhận đồ dùng cùng thời khóa biểu.
Tiết học	Thời lượng dành cho mỗi lớp/môn học. Tất cả các trường trung học cơ sở EPS đều có sáu tiết học mỗi ngày. (Một tiết = khoảng 55 phút).
Thời gian Chuyển lớp	Khoảng thời gian giữa các lớp học. Đây là khoảng thời gian để đi bộ từ lớp học này sang lớp học khác (khoảng 4 phút).
Báo cáo Tiến độ	Một báo cáo giúp các em và phụ huynh biết được tình trạng học tập của các em ở các lớp học. Báo cáo tiến độ có hiển thị điểm, tuy nhiên đó không phải là kết quả cuối cùng.
Phiếu Báo điểm	Phiếu báo điểm được gửi về nhà vào cuối mỗi học kỳ với điểm mà các em đạt được ở mỗi lớp học. Điểm này là kết quả cuối cùng.
Điểm Trực tuyến (LMS)	Hệ thống Quản lý Học tập (LMS) cho phép học sinh và phụ huynh truy cập vào các lớp học, bài tập, điểm danh và điểm trực tuyến.

Học kỳ	Một năm học được chia thành hai nửa. Mỗi nửa là một học kỳ. Có hai học kỳ trong mỗi năm học.
Thẻ ID Học sinh	Một số trường trung học cơ sở có cấp Thẻ ID miễn phí.

Điều gì sẽ Diễn ra

Ở trường trung học cơ sở, ngày học của các em có vẻ bận rộn hơn trước do phải chuyển từ lớp học này sang lớp học khác. Để làm quen với trường lớp, các em hãy tham dự buổi định hướng và dạo quanh các lớp học của mình nhằm làm quen với đường đi nước bước trong trường. Các em hãy mang theo thời khóa biểu của mình trong một vài tuần học đầu tiên để biết lớp học và phòng học tương ứng. Người lớn sẽ luôn sẵn lòng chỉ đường cho các em.

Những thuật ngữ Trung học Cơ sở Quan trọng

Thuật ngữ	Định nghĩa
Thời khóa biểu	Có sáu tiết học mỗi ngày ở trường trung học cơ sở. Mỗi ngày, các em sẽ tham dự sáu lớp học khác nhau: toán, ngữ văn Anh, lịch sử, khoa học, giáo dục thể chất và môn tự chọn. Các lớp học sẽ diễn ra ở những phòng khác nhau trong trường. Các em sẽ sử dụng thời gian chuyển lớp của mình để di chuyển từ lớp này sang lớp khác.
Môn tự chọn	Hầu hết các em sẽ có cơ hội tham gia một môn tự chọn tại trường trung học cơ sở của mình. Môn tự chọn là lớp học mà các em lựa chọn.
Lớp Phụ đạo	Nhà trường có thể cung cấp các lớp phụ đạo cho những học sinh cần trợ giúp thêm để đáp ứng tiêu chuẩn cấp lớp. Hãy liên hệ với cố vấn trường trung học cơ sở của các em để biết thêm thông tin.
Giáo dục Thể chất/Thể dục Hàng ngày	Giáo dục thể chất hoặc thể dục hàng ngày là lớp học bắt buộc phải đạt mỗi ngày. Học sinh cần phải mặc đồ thể thao hoặc đồng phục thể dục. Các em có thể giữ đồng phục của mình trong tủ khóa Thể dục ở phòng thay đồ. Hãy tìm hiểu trường trung học cơ sở tương lai của các em để biết hướng dẫn về đồng phục thể dục của họ.

Cách sắp xếp

Mỗi học sinh sẽ có cách sắp xếp khác nhau. Hãy xem bên dưới để nhận một số lời khuyên về cách sắp xếp nhằm giúp các em thành công hơn!

Ý tưởng Sắp xếp Quan trọng

Thuật ngữ	Định nghĩa
Hệ thống Sắp xếp	<p>Thông thường các em sẽ có sáu môn học/lớp học. Chúng tôi khuyên các em nên có phần dành riêng cho từng môn học. Ví dụ: bìa hồ sơ có chia ngăn, túi có nhiều ngăn xếp, kẹp tài liệu, v.v.</p> <p>Cho dù các em sử dụng hệ thống nào:</p> <ul style="list-style-type: none">• Hãy đặt tất cả các bài tập trên lớp của từng môn học vào phần thích hợp dành cho môn đó.• Sắp xếp bài tập về nhà ở vị trí riêng mỗi khi hoàn thành sẽ giúp các em dễ dàng tìm thấy khi nộp bài.
Chromebook Học đường 1:1	<p>Tất cả học sinh sẽ được cấp Chromebook của học khu. Các thiết bị chỉ dành cho trường học.</p> <ul style="list-style-type: none">• Tắt máy và sạc thiết bị của các em mỗi đêm.• Kiểm tra email trường học của các em hàng ngày.• Sử dụng lịch hoặc sổ kế hoạch số hóa để theo dõi ngày đến hạn và các bài kiểm tra.• Theo dõi bài tập và điểm của các em thông qua LMS (điểm trực tuyến).
Ba lô	<p>Sắp xếp ba lô mỗi tối sau khi các em đã hoàn thành bài tập về nhà. Đảm bảo các em có tất cả các bài tập và tài liệu cần thiết cho ngày hôm sau. Ba lô sẽ trở nên nặng hơn nên các em hãy dọn dẹp những vật dụng không cần thiết mỗi tuần.</p>



Lời khuyên dành cho Phụ huynh: Sử dụng sổ kế hoạch hoặc lịch để giúp con sắp xếp hợp lý. Thường xuyên xem lại lịch/sổ kế hoạch của con và trao đổi về cách mà hệ thống sắp xếp của con hoạt động.

Bài tập về nhà

Ý tưởng Sắp xếp Quan trọng

Lời khuyên cho Bài tập về nhà	Giải thích
Tạo một không gian học tập riêng	Cố gắng tìm một nơi ít bị phân tâm nhất: cách xa TV, điện thoại di động, trò chơi điện tử, v.v. Tắt nguồn/tắt tiếng tất cả các thiết bị điện tử.
Nhờ sự trợ giúp khi cần	Các em cũng có thể hỏi giáo viên của mình để biết khi nào thầy cô có thời gian hỗ trợ các em ngoài giờ học. Có thể nhận trợ giúp thêm trong giờ ăn trưa hoặc sau giờ học.
Tìm bạn học	Nếu gặp khó khăn khi làm bài tập, các em có thể liên hệ với những người bạn uy tín và tin cậy của mình để được giúp đỡ.
Chia các dự án lớn thành các bước nhỏ hơn	Tạo một dòng thời gian bắt đầu với ngày đến hạn nộp bài tập và làm việc ngược lại. Tiếp theo, sử dụng sổ kế hoạch để lên lịch cho từng phần của dự án mà các em cần phải hoàn thành. Nếu cần giúp đỡ làm điều này, hãy hỏi một người lớn hoặc giáo viên của các em.
Nộp bài tập về nhà	Nếu quên nộp bài tập về nhà, điểm tổng thể của các em sẽ bị ảnh hưởng xấu. <ul style="list-style-type: none">Hãy để bài tập về nhà ở vị trí dễ tìm.Lấy bài tập về nhà ra ngay khi các em vào lớp.Khi các em nộp bài, hãy đánh dấu hoàn thành trong sổ kế hoạch của mình.
Chuẩn bị từ đêm hôm trước	Sắp xếp ba lô ngay sau khi các em hoàn thành bài tập về nhà. Đặt ba lô ở nơi mà các em có thể dễ dàng lấy để mang theo khi đến trường.



Lời khuyên dành cho Phụ huynh: Yêu cầu các con cất thiết bị điện tử trong thời gian làm bài tập về nhà. Các con sẽ có khoảng một giờ làm bài tập về nhà mỗi tối. Nếu các con không có bài tập về nhà, hãy kiểm tra sổ kế hoạch của con, trang web của giáo viên hoặc yêu cầu con đọc. Giúp trí não của con hình thành thói quen học bài mỗi tối.

Bài tập về nhà Tiếp theo...

Theo dõi các bài tập trong lịch hoặc sổ kế hoạch để giúp các em luôn cập nhật công việc của mình. Đảm bảo bao gồm số trang, tài liệu cần thiết và ngày đến hạn. Hãy nhớ rằng ngay cả khi các em không có bài tập cụ thể nào cho lớp học, thì vẫn cần phải đọc hàng ngày.

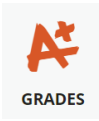




Lời khuyên dành cho Phụ huynh: Chia sẻ hệ thống sắp xếp của quý vị với con của mình. Dành thời gian mỗi ngày để làm mẫu cho con về cách theo dõi các hoạt động, v.v. Thảo luận về lịch học với con mỗi ngày.

Điểm

Ở trường trung học cơ sở, các em nên duy trì thói quen kiểm tra điểm trực tuyến của mình ít nhất một lần mỗi tuần. Hoạt động này giúp các em kiểm tra kỹ xem giáo viên đã nhận được bài tập mình nộp hay chưa và theo dõi các bài tập. Quá trình thu thập, chấm điểm và ghi sổ bài tập trực tuyến có thể mất khoảng hai tuần. Hãy trao đổi với giáo viên nếu các em có bất kỳ câu hỏi hoặc thắc mắc nào.

Truy cập Hệ thống Quản lý Học tập (LMS) để Xem điểm

Biểu tượng trên Trang web ESD	Các bước
	Nhấp vào biểu tượng “Grades” (Điểm).
	Nhấp vào biểu tượng “Grades and More” (Điểm và Thông tin khác).
	Nhấp vào biểu tượng “Info” (Thông tin).



Lời khuyên dành cho Phụ huynh: Sắp xếp thời gian đều đặn hàng tuần để ngồi cùng và kiểm tra trực tuyến điểm của con. Đăng ký nhận thông báo dành cho phụ huynh từ LMS bằng cách gửi email tới lms@everettsd.org.

Lập kế hoạch để đạt Thành công

Tín chỉ Trung học Phổ thông (THPT) cho các Khóa học Trung học Cơ sở (THCS)

Một số khóa học dành cho học sinh THCS lấy (các) tín chỉ THPT

Học sinh Trường Công lập Everett có thể lấy tín chỉ trung học phổ thông qua các khóa học trung học cơ sở cụ thể. Đối với khóa học 2024 trở về sau, các tín chỉ đạt được khi học sinh học lớp bảy hoặc lớp tám sẽ được đưa vào học bạ trung học phổ thông, trừ khi học sinh và gia đình học sinh có yêu cầu khác.

- NJROTC
- Khái niệm Đại số
- Ứng dụng Máy tính
- Khoa học Phối hợp
- Tiếng Anh Xếp lớp Nâng cao 1
- Hình học Ứng dụng
- Tiếng Tây Ban Nha 1
- Lịch sử Tiểu bang Washington*

*Môn Lịch sử Tiểu bang Washington là yêu cầu tốt nghiệp THPT mà học sinh phải thi ở bậc THCS. Sau khi vượt qua khóa học, học sinh đạt được trạng thái “MET” trên học bạ trung học phổ thông của mình. Đây là quá trình tự động diễn ra khi học sinh nhập học ở bậc THPT. Học sinh cũng sẽ nhận được 0,5 tín chỉ cho lớp học khi áp dụng điểm vào học bạ THPT của các em.



Lời khuyên dành cho Phụ huynh: Khuyến khích con học hoặc đọc mỗi tối để rèn luyện thói quen học tập tốt.

Thành công ở bậc Trung học Cơ sở và Xa hơn

Tiêu chí Thành công ở bậc Trung học Cơ sở (THCS) và Trung học Phổ thông (THPT)




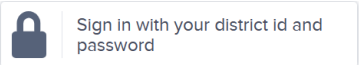
Mức độ / Các Chỉ số Thành công ở bậc THPT	Tiêu chí
Mức 4: Chuẩn bị tốt cho chương trình HS Readiness (Sẵn sàng cho bậc THPT)	<ul style="list-style-type: none"> Đạt điểm “B” trở lên trong mỗi môn học chính của cấp lớp: toán, tập đọc/ngữ văn, khoa học và nghiên cứu xã hội. Đạt điểm “C” trở lên trong ít nhất một khóa học cấp trung học phổ thông, ví dụ như Đại số I, Hình học, Khoa học Phối hợp, Tiếng Anh 1, Tiếng Tây Ban Nha 1, Ứng dụng Máy tính Vượt tiêu chuẩn (Mức 4) trong hai hoặc nhiều bài đánh giá SBA và đạt tiêu chuẩn (Mức 3) trong các bài đánh giá còn lại Hoàn tất thành công yêu cầu của môn Lịch sử Tiểu bang Washington Tỷ lệ đi học thường xuyên, đều và đúng giờ đạt ít nhất 98%
Mức 3: Đạt HS Readiness (Sẵn sàng cho bậc THPT)	<ul style="list-style-type: none"> Đạt điểm “C” trở lên trong mỗi môn học chính: toán, tập đọc/ngữ văn, nghiên cứu khoa học và xã hội Đạt hoặc vượt tiêu chuẩn của từng môn học trong bài đánh giá của tiểu bang - SBA Hoàn tất thành công yêu cầu của môn Lịch sử Tiểu bang Washington Tỷ lệ đi học thường xuyên, đều và đúng giờ đạt ít nhất 98%
Mức 2: Tiệm cận HS Readiness (Sẵn sàng cho bậc THPT)	<ul style="list-style-type: none"> Đạt một hoặc nhiều điểm “D” trong mỗi môn học chính: toán, tập đọc/ngữ văn, nghiên cứu khoa học và xã hội Tiệm cận tiêu chuẩn của một hoặc nhiều môn học trong bài đánh giá của tiểu bang - SBA Chưa hoàn tất thành công yêu cầu của môn Lịch sử Tiểu bang Washington Tỷ lệ đi học đều và đúng giờ đạt từ 94 - 98%
Mức 1: Ở mức Nguy cơ đối với HS Readiness (Sẵn sàng cho bậc THPT)	<ul style="list-style-type: none"> Đạt một hoặc nhiều điểm “F” trong mỗi môn học chính: toán, Tiếng Anh/ngữ văn, khoa học và lịch sử Không đạt tiêu chuẩn của một hoặc nhiều môn học trong bài đánh giá SBA của tiểu bang Chưa hoàn tất thành công yêu cầu của môn Lịch sử Tiểu bang Washington Tỷ lệ đi học đều và đúng giờ đạt dưới 94%

Naviance

Công cụ Lập kế hoạch Đại học và Nghề nghiệp

Naviance	Các hoạt động Bao gồm
Trong thời gian học ở bậc trung học cơ sở, các em sẽ khám phá nghề nghiệp và tìm hiểu thêm về các kỹ năng cùng sở thích liên quan đến tương lai của mình như thế nào. Naviance là một công cụ lập kế hoạch đại học và nghề nghiệp trực tuyến dành cho tất cả học sinh từ lớp 6 - 12 của Trường Công lập Everett.	<ul style="list-style-type: none">• Đánh giá Khám phá Bản thân• Thiết lập Mục tiêu Cá nhân• Các Công cụ Nghiên cứu và Ứng dụng Đại học• Lập kế hoạch Khóa học• Khám phá Nghề nghiệp• Kế hoạch Trung học Phổ thông & Xa hơn• Học bổng

Cách Truy cập Naviance

Biểu tượng trên Trang web ESD	Các bước
	Truy cập trang web của trường hoặc học khu: www.everettsd.org
	Nhấp vào biểu tượng “Student Tools” (Công cụ dành cho học sinh).
	Nhấp vào biểu tượng “Naviance”.
	Sử dụng ID học sinh và mật khẩu học khu của các em để đăng nhập.



Lời khuyên dành cho Phụ huynh: Để biết thông tin và/hoặc câu hỏi về Naviance, hãy liên hệ đến naviance@everettsd.org.

Khi Các Em Cần Giúp Đỡ...

...Các em Không Đơn độc

Sử dụng Mạng lưới Hỗ trợ của Các em	Chủ đề Thảo luận
Hỏi (các) giáo viên của các em	<p>Nếu các em đang gặp khó khăn trong một lớp học, hãy tìm sự trợ giúp ngay lập tức! Hãy liên hệ với giáo viên ngay khi các em thấy lúng túng hoặc không chắc chắn thông qua:</p> <ul style="list-style-type: none">• Email• Tin nhắn Canvas, hoặc• Ở lại sau giờ học để nhờ giúp đỡ thêm. <p>*Nhớ nói chính xác những gì các em đang gặp khó khăn khi yêu cầu giúp đỡ. <i>Ví dụ: “Em có thể được trợ giúp về phân số không? Em lúng túng không biết nên nhân và chia khi nào.”</i></p>
Trao đổi với (các) phụ huynh của các em	<p>Hãy ngồi cùng cha mẹ/người giám hộ của các em và thành thật về những gì các em đang gặp khó khăn. Cùng nhau lập ra một kế hoạch.</p>
Yêu cầu nói chuyện với cố vấn của các em	<p>Các cố vấn luôn muốn giúp đỡ học sinh. Lên lịch gặp mặt để thảo luận:</p> <ul style="list-style-type: none">• Các vấn đề tình bạn hoặc vấn đề cá nhân• Những khó khăn trong học thuật• Thắc mắc về thời khóa biểu• Cách giải quyết xung đột• Các chiến lược ứng phó• Các kỹ năng học tập• Lập kế hoạch Đại học & Nghề nghiệp
Nhờ (các) bạn giúp đỡ	<p>Bạn bè có thể là một diễn đàn tuyệt vời cho các vấn đề hàng ngày, nhưng nếu vấn đề của các em liên quan đến sự an toàn, hãy nhớ sử dụng mạng lưới hỗ trợ người lớn của mình. Hãy nhớ rằng tình bạn sẽ thay đổi khi ta lớn lên và nhóm bạn của các em cũng thường thay đổi theo thời gian.</p>



Quấy rối, Đe dọa và Bắt nạt (HIB)

Trường Công lập Everett duy trì một môi trường học tập an toàn, tôn trọng và an ninh cho tất cả học sinh trước các hành vi quấy rối, đe dọa và bắt nạt. Các giá trị cốt lõi của Trường Công lập Everett bao gồm cam kết coi trọng sự khác biệt và đối xử tôn trọng lẫn nhau. Tuân thủ RCW 28A.300.285 của tiểu bang Washington về nghiêm cấm các học sinh, nhân viên, tình nguyện viên, phụ huynh/người giám hộ quấy rối, đe dọa và bắt nạt học sinh.

Nếu có học sinh nào bị quấy rối, đe dọa hoặc bắt nạt, thì em đó, bạn bè, gia đình của em và/hoặc nhân chứng nên báo cáo cho cố vấn học đường, giáo viên hoặc ban giám hiệu. Ban giám hiệu nhà trường sẽ can thiệp.

Tham gia các hoạt động

Ở trường trung học cơ sở, một trong những cách tốt nhất để gặp gỡ bạn mới và thử những điều khác biệt là tham gia các hoạt động! Tìm hiểu trường trung học cơ sở của các em để biết những cơ hội có sẵn.

Học sinh Tham gia các hoạt động Đạt Điểm Cao hơn

Ví dụ về Hoạt động/Câu lạc bộ	Chi tiết Câu lạc bộ/Hoạt động
Hội Học sinh Liên kết (ASB) 	Hầu hết các trường trung học cơ sở đều có một tổ chức bao gồm những học sinh được bầu chọn để lãnh đạo hội học sinh. Những học sinh được bầu ra này sẽ lên kế hoạch cho các hoạt động như tuần lễ tinh thần, khiêu vũ và hội họp. Tìm hiểu trường trung học cơ sở tương lai của các em để biết có những cơ hội ứng cử vào chức vụ lãnh đạo nào.
Thể thao 	Các em đủ điều kiện tham gia vào các môn thể thao khi học lớp 7. Học sinh lớp 6 không được phép tham gia vào các sự kiện thể thao, tuy nhiên, học sinh lớp 6 có thể luyện tập với các đội điền kinh, chạy việt dã và đấu vật.
Câu lạc bộ  	Ví dụ về các câu lạc bộ sau giờ học bao gồm: Báo Trường, Kỹ yếu, Câu lạc bộ Nghệ thuật, Câu lạc bộ Người máy, Câu lạc bộ Toán học, Câu lạc bộ Trò chơi, Câu lạc bộ Cờ vua, Câu lạc bộ Khoa học, Câu lạc bộ về Sự Đa dạng, Câu lạc bộ Kịch, GSA, Ban nhạc Jazz, v.v. Hãy tìm hiểu trường trung học cơ sở tương lai của các em để xem họ cung cấp những gì. Tham gia câu lạc bộ là cách tuyệt vời để gặp gỡ những người bạn mới.
Trợ giúp Bài tập về nhà 	Nhiều trường có câu lạc bộ bài tập về nhà hoặc thời gian học sau giờ lên lớp. Đây là cách tuyệt vời để nhận sự trợ giúp từ thầy cô, sử dụng máy tính hoặc tài nguyên của trường và trao đổi với những học sinh đang làm bài tập tương tự.
Các nhóm Cộng đồng	Nhiều tổ chức cộng đồng có các câu lạc bộ, đội thể thao và các hoạt động sau giờ học, đây là cách thú vị để duy trì hoạt động và gặp gỡ các học sinh khác.



**Hân hoan Chào đón Các em
Học sinh!!!**