

# Подготовьтесь к средней школе



**Eisenhower**



**Evergreen**



**Gateway**



**Heatherwood**



**North**



**Port Gardner**

Мое руководство по планированию обучения в средней школе

---

(Имя)



Государственные средние школы г. Эверетт, 5й - 8й классы

## Ресурс планирования в области образования

# Что такое средняя школа?

Средняя школа представляет собой период, когда у вас есть больше выбора, свободы и ответственности - все это часть взросления. Это руководство по планированию поможет вам разобраться в переменах и вариантах выбора, с которыми вы столкнетесь, поступив в среднюю школу.

## Важные понятия, относящиеся к средней школе

| Понятие                                      | Определение   |
|--|---|
| <b>Объединённый Студенческий Совет (ОСС)</b> | Организация, которая представляет интересы учащихся и организует проведение мероприятий для учащихся. Для участия в определенных мероприятиях требуется членство в ОСС.   |
| <b>Факультативный курс</b>                   | Учебный курс, который вы выбираете из доступных вариантов, например, музыкальная группа, хор, оркестр, техника, робототехника, изобразительное искусство и т. д. Доступные варианты отличаются в каждой средней школе.      |
| <b>Ознакомительная лекция</b>                | Как правило, ознакомительная лекция проводится перед первым днем учебы, когда учащихся приглашают совершить прогулку по школе, принять участие в мероприятиях, а также получить необходимые материалы и расписание занятий. |
| <b>Учебный час</b>                           | Количество времени на каждое занятие/каждый учебный предмет. Во всех средних школах EPS шесть учебных часов в день.<br><i>(Один учебный час приблизительно равен 55 минутам).</i>   |
| <b>Перемена</b>                              | Время между занятиями. Это время, за которое вы переходите из одного класса в другой <i>(примерно 4 минуты)</i> .   |
| <b>Отчет об успеваемости</b>                 | Это отчет, который позволяет вам и вашим родителям узнать о вашей успеваемости на занятиях. В отчетах об успеваемости отображаются оценки, но они не являются окончательными.   |
| <b>Табели успеваемости</b>                   | В конце каждого семестра по вашему домашнему адресу отправляются табели успеваемости с оценками, которые вы получили по каждому учебному предмету. Эти оценки являются окончательными.                                      |

|  |   |
|--|---|
| <b>Оценки через Интернет (СУО)</b>     | Система Управления Обучением (СУО) позволяет учащимся и родителям получить доступ к информации по занятиям, заданиям, посещаемости и оценкам онлайн (через Интернет). |
| <b>Семестр</b>                         | Учебный год делится на две части. Каждая часть называется семестром. В учебном году два семестра.   |
| <b>Удостоверения личности учащихся</b> | В некоторых средних школах бесплатно выдаются удостоверения личности.   |

# Чего следует ожидать

В средней школе, когда вы переходите из одного класса в другой, ваш день может казаться более загруженным, чем раньше. Чтобы познакомиться со своей школой, посетите ознакомительную лекцию и погуляйте по помещению, чтобы найти кабинеты всех своих учебных занятий и хорошо ориентироваться в здании. В течение первых нескольких недель учебы носите с собой свое расписание, чтобы вы знали, какие занятия посещать, а также номера соответствующих кабинетов. Взрослые всегда с готовностью подскажут вам дорогу к нужному кабинету.

## Важные термины, относящиеся к средней школе

| Термин                                | Определение   |
|---------------------------------------|---|
| <b>Расписание</b>                     | Учебный день в средней школе состоит из шести учебных часов. Каждый день вы будете посещать шесть разных занятий: математика, английский язык/словесность, история, естествознание, физкультура и факультативный курс. Занятия проходят в разных помещениях школы. Вы будете использовать перемену для перехода от одного занятия к следующему. |
| <b>Факультативные курсы</b>           | У большинства из вас в средней школе будет возможность пройти факультативный курс. Факультативный курс — это учебный курс, который вы можете выбрать сами.  |
| <b>Дополнительные занятия</b>         | Для учащихся, которым требуется дополнительная помощь для повышения стандарта уровня знаний, могут предлагаться дополнительные занятия. Для получения более подробной информации обратитесь к социальному педагогу средней школы вашего учащегося.  |
| <b>Физкультура/пожизненный фитнес</b> | Физкультура или пожизненный фитнес - обязательное занятие, которое проводится каждый день. Учащиеся обязаны надеть спортивную одежду или форму для физкультуры. Вы можете хранить свою форму в персональном шкафчике в раздевалке.<br><br>Чтобы выяснить правила ношения формы для физкультуры, наведите справки в своей будущей средней школе. |

# Организация

В плане организации все учащиеся разные. Ниже вы найдете организаторские советы, которые помогут вам стать успешнее!

## Важные организационные идеи

| Понятие                        | Определение   |
|--------------------------------|---|
| <b>Организационные системы</b> | Обычно у вас будет шесть предметов/занятий. Рекомендуем вам завести отдельный раздел по |

|   |  |
|---|--|
|   | <p>каждому предмету. Например: скоросшиватели с перегородками, конверты на несколько секций, папки и т.д.</p> <p>Независимо от используемой вами системы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Собирайте все классные работы по каждому учебному предмету в соответствующий раздел.</li> <li>• Совет, который может пригодиться: кладите домашнее задание в специально отведенное место каждый раз, когда вы доделали задание, что позволит вам легко его найти, когда придет время сдавать домашнее задание.</li> </ul> |
| <p><b>Одинаковые школьные ноутбуки Chromebook</b></p> | <p>Всем учащимся будут выданы ноутбуки Chromebook от местного округа. Эти устройства предназначены исключительно для учебных целей.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ежедневно выключайте устройство на ночь и ставьте его на зарядку.</li> <li>• Ежедневно проверяйте школьную электронную почту.</li> <li>• Используйте цифровой планировщик или календарь, чтобы следить за сроками сдачи и экзаменами.</li> <li>• Контролируйте свои задания и оценки с помощью СУО (оценки через Интернет).</li> </ul>          |
| <p><b>Рюкзак</b></p>                                  | <p>Собирайте свой школьный рюкзак каждый вечер, после того как доделаете домашнее задание. Обязательно позаботьтесь о наличии всех необходимых заданий и материалов на следующий день. Рюкзак бывает тяжелым, поэтому раз в неделю доставайте из него все ненужное.</p>  |



**Совет родителям:** Использование планировщика или календаря помогает учащимся поддерживать организованность. Регулярно проверяйте календарь/планировщик вашего учащегося и обсуждайте с ним то, как устроена его организационная система.

# Домашнее задание

## Важные организационные идеи

| Совет по домашнему заданию   | Пояснение   |
|--|---|
| <b>Создайте специально выделенное место для учебы</b>                      | Постарайтесь найти такое место, в котором меньше всего отвлекающих факторов: подальше от телевизора, мобильного телефона, видеоигр и т. д. Выключите все электронные устройства.  |
| <b>В случае необходимости попросите о помощи</b>                           | Вы также можете навести справки у своего учителя и выяснить, когда у него есть время оказать вам помощь вне класса. Возможно, дополнительная помощь будет оказана в обеденный перерыв или после уроков.   |
| <b>Заведите себе школьного друга</b>                                       | Если при выполнении домашнего задания вы столкнулись с задачей, которую не в состоянии решить самостоятельно, вы можете обратиться за помощью к надежным и верным друзьям.  |
| <b>Разбивайте масштабные проекты на пошаговые действия меньшего объема</b> | Разработайте график, начинающийся со срока сдачи задания, и работайте в обратном порядке. Далее, используя планировщик, внесите в график все части проекта, который вам необходимо выполнить. Если при этом вам нужна помощь, обратитесь за помощью к взрослому или своему учителю.   |
| <b>Сдавайте домашнее задание</b>   | Если вы забудете сдать домашнее задание, это отрицательно скажется на вашей итоговой оценке по предмету. <ul style="list-style-type: none"><li>• Храните свое домашнее задание в таком месте, где его легко найти.</li><li>• Достаньте свое домашнее задание сразу же после того, как войдете в класс.</li><li>• Сдав домашнее задание, отметьте факт сдачи в своем планировщике.</li></ul> |
| <b>Готовьте все с вечера</b>   | Собирайте свой школьный рюкзак сразу же после того, как доделаете домашнее задание. Оставьте свой рюкзак в таком месте, в котором вы сможете легко его взять, когда будете идти в школу.  |



**Совет родителям:** Позаботьтесь о том, чтобы во время выполнения домашнего задания ваш учащийся отложил в сторону все электронные устройства. Учащимся будут задавать домашнее задание на каждый вечер в объеме, на выполнение которого



требуется около часа. Если учащийся не получил домашнее задание, проверьте его планировщик, веб-сайт учителя, или заставьте учащегося почитать. Помогите мозгам вашего учащегося выработать привычку ежедневного вечернего обучения.

# Домашнее задание - продолжение...

Следите за ходом выполнения своих заданий в календаре или планировщике, благодаря чему вы всегда будете контролировать ситуацию со своей работой. Обязательно указывайте номера страниц, необходимые материалы, и сроки сдачи. Помните - даже если вам ничего не задали по какому-либо предмету, необходимо читать каждый день.





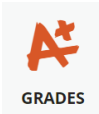


**Совет родителям:** Используйте свою организационную систему совместно с вашим учащимся. Каждый день выделяйте время, когда вы будете на конкретном примере демонстрировать вашему учащемуся, как вести учёт мероприятий и т.п. Каждый день обсуждайте с вашим учащимся его календарь.

## Оценки

В средней школе рекомендуется выработать привычку проверять свои оценки через Интернет не реже раза в неделю. Это позволяет вам перепроверить, получил ли учитель

работу, которую вы сдали, а также следить за ходом выполнения заданий. На сбор и оценку заданий, а также публикацию результатов в Интернет может уйти ориентировочно две недели. Если у вас возникнут вопросы или основания для беспокойства, обратитесь к своему учителю.

## Доступ к Системе Управления Обучением (СУО) для получения информации по оценкам

| Значок веб-сайта ESD  | Пошаговые действия                                    |
|---|---|
|  | Нажмите значок "Оценки" ("Grades").                   |
|  | Нажмите значок "Оценки и прочее" ("Grades and More"). |
|  | Нажмите значок "Информация" ("Info").                 |



**Совет родителям:** Раз в неделю регулярно выделяйте время, чтобы сесть рядом с вашим учащимся и проверить его оценки через Интернет. Подпишитесь на рассылку уведомлений для родителей от СУО, написав по адресу

[lms@everettsd.org](mailto:lms@everettsd.org).

# Планирование - залог успеха

## Зачет(ы) в старшей школе за прохождение учебных курсов в средней школе

**Для учащихся средней школы предлагается ряд учебных курсов, позволяющие получить зачет в старшей средней школе**

**В случае прохождения определенных учебных курсов в средней школе учащиеся государственных средних школ г. Эверетт могут получить зачет в старшей средней школе. По курсам, начинающихся с 2024 года, зачеты, которые ставятся, когда учащийся учится в седьмом или восьмом классе, будут занесены в таблицу оценок успеваемости в старшей средней школе, если только от учащегося или члена его семьи не поступит четкой просьбы об ином.**

- Служба вневойсковой подготовки младших офицеров резерва ВМС
- Алгебраические понятия
- Прикладная информатика
- Координированное естествознание
- Английский язык по программе подготовки к углублённому изучению языка 1
- Прикладная геометрия
- Испанский язык 1
- История штата Вашингтон\*

\*История штата Вашингтон является учебным курсом, обязательным для прохождения при окончании старшей средней школы, который учащиеся проходят в средней школе. После прохождения этого курса учащиеся получают статус "ЗАЧЕТ" ("MET") в своей таблице оценок успеваемости в старшей средней школе. Это автоматический процесс, который происходит, когда учащиеся поступают в старшую среднюю школу. Учащиеся также получают 0.5 балла по каждому учебному предмету при занесении оценки в их таблицу оценок успеваемости в старшей средней школе.



**Совет родителям:** Поощряйте вашего ребенка учиться или читать каждый вечер, чтобы развить в нем полезные учебные привычки.

# Успешность в средней школе и в последующие годы

## Критерии успешности в средней и старшей школе

| Уровни / Показатели успешности в старшей школе  | Критерии   |
|---|--|
| <p><b>Уровень 4:</b><br/>Хорошая подготовленность к старшей школе</p>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Учащийся получает оценку уровня "B" или выше по каждому основному учебному предмету с оцениваемым уровнем: математика, чтение/словесность, естественные и общественные науки.</li> <li>• Учащийся получает оценку уровня "C" или выше минимум по одному учебному курсу старшей средней школы, например, алгебра I, геометрия, координированное естествознание, английский язык 1, испанский язык 1, прикладная информатика</li> <li>• Знания учащегося превосходят стандарт (Уровень 4) по двум или более оценкам на базе школы и соответствуют стандарту (Уровень 3) по остальным оценкам</li> <li>• Учащийся успешно выполнил требования учебного плана по истории штата Вашингтон</li> <li>• Показатель регулярной, постоянной и своевременной посещаемости составляет не менее 98%</li> </ul> |
| <p><b>Уровень 3:</b><br/>Отвечает требованиям по готовности к старшей школе</p>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Учащийся получает оценку уровня "C" или выше по каждому основному учебному предмету: математика, чтение/словесность, естественные и общественные науки</li> <li>• Знания учащегося соответствуют стандарту или превосходят стандарт по всем учебным предметам при сдаче теста на уровне штата — оценка на базе школы</li> <li>• Учащийся успешно выполнил требования учебного плана по истории штата Вашингтон</li> <li>• Показатель регулярной, постоянной и своевременной посещаемости составляет не менее 98%</li> </ul>   |
| <p><b>Уровень 2:</b><br/>Практически отвечает требованиям по готовности к старшей школе</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Учащийся получил одну или несколько оценок уровня "D" по каждому основному учебному предмету: математика, чтение/словесность, естественные и общественные науки</li> <li>• Знания учащегося практически соответствуют стандарту по одному или нескольким учебным предметам при сдаче теста на уровне штата — оценка на базе школы</li> <li>• Учащемуся предстоит успешно выполнить требования учебного</li> </ul>   |




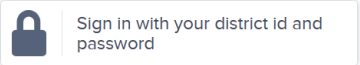
|  |   |
|--|---|
|  | <p>плана по истории штата Вашингтон</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Показатель постоянной и своевременной посещаемости составляет 94 - 98%</li> </ul>  |
| <p><b>Уровень 1:<br/>В группе риска в плане готовности к старшей школе</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Учащийся получил одну или несколько оценок уровня "F" по каждому основному учебному предмету: математика, английский язык/словесность, естествознание и история</li> <li>Знания учащегося не соответствуют стандарту по одному или нескольким учебным предметам при сдаче теста на уровне штата — оценка на базе школы</li> <li>Учащемуся предстоит успешно выполнить требования учебного плана по истории штата Вашингтон</li> <li>Показатель постоянной и своевременной посещаемости - ниже 94%</li> </ul> |

# Naviance

## Инструмент планирования обучения в высшем учебном заведении и профориентации

| Naviance   | Охватываемая деятельность  |
|--|--|
| <p>Во время обучения в средней школе вы ознакомитесь с различными профессиями и узнаете больше о том, как ваши навыки и интересы связаны с вашим будущим. Naviance представляет собой инструмент планирования обучения в высшем учебном заведении и профориентации для всех учащихся 6-12 классов государственных средних школ г. Эверетт.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Оценки процесса самопознания</li> <li>• Постановка личных целей</li> <li>• Исследовательские и прикладные инструменты для высшего учебного заведения</li> <li>• Планирование курса</li> <li>• Профориентация</li> <li>• План для старшей средней школы и в последующие годы</li> <li>• Стипендии</li> </ul> |

## Как получить доступ к Naviance

| Значки веб-сайта ESD  | Пошаговые действия  |
|---|---|
|  | <p>Посетите веб-сайт школы или округа: <a href="http://www.everettsd.org">www.everettsd.org</a></p>     |
|  | <p>Нажмите значок "Инструменты для учащихся" ("Student Tools").</p>                                     |
|  | <p>Нажмите значок "Naviance".</p>   |
|  | <p>Для входа в систему используйте свой идентификационный номер учащегося и пароль местного округа.</p> |



**Совет родителям:** Для получения информации и/или ответов на вопросы о Naviance пишите по адресу [naviance@everettsd.org](mailto:naviance@everettsd.org).



# Когда вам нужна помощь...

## ...Вы не одни

| <b>Используйте свои системы поддержки</b>                            | <b>Вопросы для обсуждения</b>  |
|--|--|
| <b>Спросите у своего учителя</b>                                     | <p>Если вы испытываете затруднения в классе, срочно обращайтесь за помощью! Как только вы почувствовали замешательство или неуверенность, обратитесь к своему учителю одним из следующих способов:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Отправьте электронное письмо</li><li>• Отправьте сообщение в системе Canvas, или</li><li>• Оставайтесь после уроков, чтобы попросить о дополнительной помощи.</li></ul> <p>*При обращении за помощью обязательно расскажите ему, какие именно вы испытываете затруднения.<br/><i>Пример: "Кто-нибудь может помочь мне с дробями? Я не могу понять, когда следует умножать, а когда - делить".</i></p> |
| <b>Поговорите со своими родителями</b>                               | <p>Сядьте со своим родителем/опекуном и откровенно поделитесь с ним о том, с чем вы испытываете затруднения. Объедините ваши усилия, чтобы разработать план.</p>   |
| <b>Обратитесь с просьбой поговорить с вашим социальным педагогом</b> | <p>Социальные педагоги обожают помогать учащимся. Назначьте встречу, чтобы обсудить следующие вопросы:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Проблемные моменты, касающиеся дружбы или личной жизни</li><li>• Трудности в учебе</li><li>• Вопросы касательно расписания</li><li>• Разрешение конфликта</li><li>• Стратегии преодоления трудностей</li><li>• Учебные навыки</li><li>• Планирование обучения в высшем учебном заведении и профориентация</li></ul>   |
| <b>Обратитесь к другу/друзьям</b>                                    | <p>Друзья могут стать отличной референтной группой в решении повседневных проблем, но, если ваша проблема связана с опасениями по поводу безопасности, обязательно используйте системы поддержки от взрослых. Не забывайте, что по мере взросления людей дружеские отношения меняются, и нет ничего необычного в том, что с течением времени круг ваших друзей также меняется.</p>   |



## **Притеснение, запугивание и издевательства (ПЗИ)**

Государственные средние школы г. Эверетт обеспечивают безопасные, основанные на уважении, и благополучные условия обучения для всех учащихся, исключая притеснение, запугивание и издевательства. основополагающие ценности государственных средних школ г. Эверетт включают направленность на различия в ценностях и уважительное отношение друг к другу. В соответствии со сводом пересмотренных законов штата Вашингтон 28A.300.285, притеснение, запугивание и издевательства в отношении одних учащихся со стороны других учащихся, сотрудников, добровольцев, родителей/опекунов запрещены.

Если учащийся столкнулся с притеснением, запугиванием или издевательствами, соответствующий учащийся, его друзья, члены семьи, и/или свидетели должны сообщить об инциденте социальному педагогу, учителю, или дирекции. Дирекция школы примет соответствующие меры.

# Вливайтесь в коллектив!

Когда вы в средней школе, один из лучших способов завести новых друзей и многое попробовать - принимать участие в мероприятиях! Наведите справки в своей средней школе, чтобы узнать о доступных возможностях.

## Активные учащиеся получают более высокие оценки

| Примеры мероприятий/кружков   | Подробная информация о кружках/мероприятиях   |
|---|---|
| <b>Объединённый Студенческий Совет (ОСС)</b>  | <p>В большинстве средних школ существует организация, в которой учащиеся избираются на руководящие должности в студенческом совете. Эти избранные учащиеся занимаются организацией различных мероприятий, таких как недели поднятия духа, танцы и собрания. Наведите справки в своей будущей средней школе, чтобы узнать о том, как вы можете выставить свою кандидатуру на руководящую должность.</p>  |
| <b>Спорт</b>                        | <p>Вы получаете право заниматься спортом в 7м классе. Учащимся 6го класса запрещено участвовать в спортивных мероприятиях, но шестиклассники могут тренироваться с командами по легкой атлетике, бегу по пересеченной местности и борьбе.</p>   |
| <b>Кружки</b>                      | <p>Примерами внешкольных кружков могут быть выпуск школьной газеты, выпуск ежегодника, художественный кружок, кружок робототехники, кружок математики, игровой кружок, шахматный клуб, кружок естествознания, кружок социокультурного многообразия, кружок актёрского мастерства, Герлскауты Америки, джазовый оркестр и т.д.... Наведите справки в своей будущей средней школе, чтобы выяснить, что в ней предлагается. Вступление в кружок - замечательный способ приобретения новых знакомств.</p> |
| <b>Помощь с домашним заданием</b>  | <p>Во многих школах есть кружки по выполнению домашних заданий или часы учёбы после уроков. Это отличный способ получить помощь от учителей, воспользоваться школьными компьютерами или ресурсами, а также сотрудничать с учащимися, которые выполняют аналогичные задания.</p>   |
| <b>Общественные группы</b>  | <p>Многие общественные организации организуют внешкольные кружки, спортивные и другие мероприятия, которые являются интересным способом поддерживать активность и знакомиться с другими учащимися.</p>  |



**Мы очень рады видеть вас  
здесь!!!**