

NYC PS+YOU

Public Schools From Chancellor David C. Banks

نشرة إخبارية من مستشار التعليم بمدينة نيويورك، دافيد س. بانكس / David C. Banks



إطلاق مبادرة (NYC Teenspace) - دعم مجاني للصحة العقلية للتلاميذ الذين تتراوح أعمارهم بين 13-17 عاماً

أعزائي سكان مدينة نيويورك،

في هذه الأيام، عند المشي في ردهات المدرسة أو الجلوس في فصل دراسي، يمكن أن نشعر بأن جائحة كوفيد-19 وكأنها من الماضي البعيد. لم تعد طاولات التلاميذ تراعي التباعد الاجتماعي. وأصبحت الأقنعة أقل شيوعاً. ومع ذلك، فإن تأثير الجائحة يلوح في الأفق بطرق أقل وضوحاً - ولكنها لا تزال مدمرة - خاصة عندما يتعلق الأمر بالصحة العقلية.

بالنسبة للعديد من التلاميذ، لا تزال مشاعر الحزن والعزلة والقلق حاضرة. ويمكن أن تكون هذه التأثيرات الاجتماعية والانفعالية واضحة بشكل خاص لدى تلاميذنا الأكبر سناً، الذين يواجهون أيضاً التحديات اليومية لكونهم في سن المراهقة، من ضغط الأقران إلى وسائل التواصل الاجتماعي.

لذلك أريد نشر الخبر عن هذه المبادرة على نطاق واسع [NYC Teenspace](#)، وهي مبادرة جديدة رائدة مقدمة من خلال إدارة الصحة في المدينة وبدعم من مؤسسة [Talkspace](#). من خلال مبادرة (NYC Teenspace)، يمكن لأي شخص يبلغ من العمر 13 إلى 17 عاماً يعيش في مدينة نيويورك الحصول على دعم مجاني للصحة العقلية عبر الإنترنت، يقدمه معالجون مرخصون بأكثر من 30 لغة (مع إتاحة الترجمة بالعديد من اللغات الأخرى). بمجرد إقران التلاميذ بالمعالج، يمكنهم التواصل معه عبر رسائل نصية غير محدودة ومكالمات فيديو شهرية، إلى جانب الوصول إلى موارد الصحة العقلية الأخرى.*

أعزائي العائلات، أشجعكم على [معرفة المزيد](#) و [تسجيل طفلكم](#) اليوم. يمكنك أيضاً المشاركة في [ندوة إعلامية](#) عبر الإنترنت حول مبادرة (NYC Teenspace) في يوم 5 ديسمبر/ كانون الأول.

إن دعم مدينتنا للرفاهية الاجتماعية والانفعالية للتلاميذ لا ينتهي هنا. تقدم مدارسنا مجموعة قوية من خيارات الرعاية، بما في ذلك للتلاميذ خارج الفئة العمرية لبرنامج (NYC Teenspace). على وجه التحديد، كل مدرسة لديها إمكانية الوصول إلى أخصائي

اجتماعي، وموجه استشاري، وعبادة للصحة العقلية في المدرسة، أو دعم للصحة العقلية في الموقع من منظمة مجتمعية. (أعزائي العائلات، لمعرفة ما هو متاح لطفلكم، استخدموا [أداة البحث](#) الخاصة بنا لتحديد مدرستكم، ثم انقروا على القائمة المنسدلة للصحة العقلية والعافية.) وفي جميع مدارسنا، تم تقديم تدريب على اليقظة الذهنية للمعلمين - شاهدوا الفيديو أدناه لرؤية تمارين اليقظة الذهنية أثناء العمل في مدرسة (P.S./M.S. 108) في شرق هارلم!

في حين أن لدينا الآن لقاح لمرض كوفيد في حد ذاته، فإن معالجة الخسارة والإجهاد في أعقاب الجائحة ليست حلاً بسيطاً. يستغرق الشفاء بعض الوقت والدعم. هذا هو السبب في أنني ممتن لمبادرة (NYC Teenspace) التابع لإدارة الصحة. دعونا نعمل معاً لوضع على هذا المورد في متناول أيدي أكبر عدد ممكن من الأطفال.

سويًا نحلق عالياً،

ديفيد س. بانكس/ David C. Banks

مستشار التعليم

*ملحوظة للعائلات: مبادرة (NYC Teenspace) ليست خطأ ساخناً للأزمات. إذا كان التلميذ(ة) في أزمة أو خطر، فاتصلوا بالرقم 988 (خط الإنقاذ من خطر الانتحار والأزمات) أو الرقم 911 للحصول على دعم فوري في حالات الطوارئ.

فيديو تسليط الأضواء لدينا:



للتجمات، يرجى زيارة [صفحتنا على يوتيوب](#).

تابعونا عبر الإنترنت على منصات X و Facebook و Instagram للحصول على أحدث أخبار منظومة المدارس العامة بمدينة نيويورك (NYCPS).

هذا هو [الفيديو الأسبوعي](#) من عمدة المدينة إيريك آدمز/[Eric Adams](#). إذا كنتم مهتمين بتلقي التحديثات مباشرة من مكتب العمدة، [يرجى النقر هنا](#).

للوصول إلى ترجمات على الشاشة: انقر على أيقونة "CC" (الترجمة على الشاشة). انقر على أيقونة "Setting" (إعدادات) وحدد "Subtitles/CC" (الترجمة على الشاشة). اختر "Auto Translate" (الترجمة التلقائية) واختر لغتك.

لجميع عائلات منظومة المدارس العامة في مدينة نيويورك (NYCPS): إذا كنتم لم تعودوا ترغبون في استلام رسائل البريد الإلكتروني من (PS+You)، [يرجى إلغاء الاشتراك](#).